



MINISTERSTWO
EDUKACJI
NARODOWEJ



Obszar działań: pozalekcyjne zajęcia sportowe (obszar nr 5)

Cel: promowanie zdrowego stylu życia poprzez rekreację sportową oraz aktywny i bezpieczny wypoczynek w czasie wolnym

Termin realizacji: dni wolne od nauki i/lub czas pozalekcyjny

Adresat zajęć: uczniowie Szkoły Podstawowej im. ks. St. Konarskiego w Wielkiej Wsi

Opis działań w ramach obszaru nr 5: uwzględniając specyfikę szkoły, a zatem niewielką ilość dzieci uczących się w placówce oraz lokalizację na terenach wiejskich, możemy w pierwszej kolejności odnotować sukces działań w liczbie chętnych (1/3 uczniów). Nauka nowych i ciekawych form ruchowych połączona z dobrą zabawą to warunek sukcesu zajęć w obszarze nr 5. W roku szkolnym 2013/2014 przeprowadzono następujące pozalekcyjne zajęcia sportowe:

-Slalom rowerowy ze sprawdzeniem stanu technicznego rowerów, jak i wiedzy o przepisach ruchu drogowego. Spotkanie odbyło się 16.10.2013 roku po godzinach lekcyjnych na sali gimnastycznej. Uczniowie mieli za zadanie przejechać rowerem między pachółkami na czas z jak najmniejszą ilością błędów oraz odpowiedzieć na pytania związane z przepisami ruchu drogowego. Na zakończenie spotkania został sprawdzony stan techniczny rowerów.

-Naukę i/lub doskonalenie jazdy na nartach pod okiem instruktora w trakcie ferii zimowych na stoku narciarskim w Laskowej. Zajęcia, na które przeznaczonych było 30 godzin, odbywały się w pierwszym tygodniu ferii, celem doskonalenia jazdy na nartach. W trakcie spotkań głównym zadaniem była nauka jazdy na krawędziach. Uczniowie również poznali i przyswoili kodeks bezpieczeństwa na stoku.

-Pozalekcyjne zajęcia taneczne w roku szkolnym 2013/14 pod okiem trenera. Warsztaty odbywają się systematycznie raz w tygodniu, a dzieci zgłębiają różnorodne techniki tańca. Efekty swojej pracy prezentują podczas dużych uroczystości środowiskowych/lokalnych, np. obchody Dnia Babci i Dziadka, Dnia Matki, spotkania pokoleniowe z Klubem Seniora.

Szkolny koordynator projektu: Mateusz Stasiowski