



MINISTERSTWO  
EDUKACJI  
NARODOWEJ



**Obszar działań:** ruch w szkole (obszar nr 1)

**Cel:** promowanie lekcji wychowania fizycznego jako zajęć ciekawych i atrakcyjnych dla każdego ucznia

**Termin realizacji:** lekcje wychowania fizycznego

**Adresat zajęć:** uczniowie Szkoły Podstawowej im. ks. St. Konarskiego w Wielkiej Wsi

**Opis działań w ramach obszaru nr 1:** Lekcja wychowania fizycznego jest podstawowym bodźcem, motywującym młodego człowieka do aktywności fizycznej. Bardzo ważne jest, aby każdy uczeń w trakcie zajęć znalazł formę aktywności fizycznej, w której dobrze się czuje i może się sprawdzić. Nie wszyscy bowiem mają takie same predyspozycje i możliwości, a ewentualne sukcesywne porażki obniżają czynnik motywujący. W ramach ruchu w szkole (obszar nr 1) zostały podjęte następujące działania:

-Lekcja z Rugby Tag dla uczniów wszystkich klas, w trakcie której poznali oni nową, bardzo ciekawą i dynamiczną dyscyplinę. Rugby Tag uczy rywalizacji zespołowej oraz współpracy z partnerem, zatem mówimy nie tylko o aktywności fizycznej, ale także o kształtowaniu postaw interpersonalnych, przyjmowaniu określonej roli i ponoszeniu odpowiedzialności za obrane funkcje.

-Tor przeszkód, zajęcia atrakcyjne dla każdego ucznia. Sprzyjają rywalizacji oraz kształtują sprawność ogólną. W formie zabawowej wzmacniane są poszczególne partie mięśniowe (mięśnie posturalne). Taka forma ćwiczeń ma działanie korekcyjne.

Szkolny koordynator projektu: Mateusz Stasiowski